



## **ROLE DES PARENTS**

### **ACCOMPAGNER :**

- Etre présent aux rencontres de vos enfants.
- Accompagner les équipes et les soutenir tant dans la victoire que dans la défaite.
- Participer aux manifestations saisonnières du club.
- Prendre part aux transports des jeunes.
- Faire bénéficier le club de vos compétences et de vos relations.

### **FAIRE RESPECTER LA CHARTE DU JEUNE FOOTBALLEUR :**

Vous êtes la référence aux yeux de votre enfant, donc le relais idéal pour valoriser les attitudes de fair-play envers l'arbitre, respecter l'adversaire et les dirigeants qui sont des bénévoles et qui transmettent leur passion du football. Soyez positif et gardez le sourire quoi qu'il arrive, tout en restant maître de vous en toutes circonstances. Respectez les équipements et l'environnement sportif (terrains, propreté des vestiaires, matériel mis à disposition gratuitement par les collectivités locales). Enfin, cultiver l'esprit d'équipe plutôt que l'esprit de compétition.

### **CRÉER UN LIEN AVEC SA FAMILLE FOOT :**

Dialoguer avec les dirigeants, les bénévoles, l'éducateur du club de votre enfant, rien de tel pour vous tenir informé de sa progression et de la vie du club (changement d'horaires des entraînements, lieux des rencontres, perte de vêtements, progression sportive ...).

### **QUELQUES CONSEILS AUX PARENTS :**

1. Développez le fair-play : Que votre enfant apprenne à se battre dans le respect des adversaires et de l'arbitre.
2. N'acceptez pas de mauvais comportements, sur et en-dehors du terrain.
3. Respectez l'arbitre, l'équipe, les parents et le club adverse.
4. Soyez positif : Félicitez-le lorsqu'il a un bon comportement sans pour autant le glorifier exagérément.
5. N'augmentez pas, par votre attitude, le stress de la compétition.
6. Restez positif après une défaite, remontez le moral de votre enfant.
7. Votre enfant a le droit de ne pas être un champion, ne lui fixez pas un objectif trop élevé et ne comparez pas ses performances avec celles de ses camarades.
8. Ne téléguidez pas votre enfant, ne jouez pas à sa place, n'intervenez pas pendant les matchs, restez derrière la main courante.
9. Faites confiance à l'entraîneur. aidez-le, mais ne vous substituez pas à lui.
10. L'école du football n'est pas une garderie. investissez-vous dans la vie du club, aidez aux transports des enfants, organisez un goûter à la fin des matchs...



## ROLE DES EDUCATEURS

### **QUELQUES CONSEILS PEDAGOGIQUES**

- Veillez à préparer votre entraînement par rapport aux exigences de la catégorie, et tenez compte des conditions climatiques lors de vos entraînements.
- Arrivez le premier au stade, vérifiez matériels et ballons, prévoyez des bouteilles d'eau.
- Avant l'exercice ou le jeu, expliquez ce qu'il faut faire et démontrer.
- **Encouragez** plutôt que blâmez, surtout en situation d'échec "Appliquez-vous !", "C'est bien !", "Recommencer !".
- Faites "passer" aux exercices le plus souvent possible. Le progrès vient de la répétition et non des discours.
- Le tout petit est prêt dès son arrivée sur le terrain, son échauffement c'est la jonglerie, les jeux, et non les tours de terrains.
- N'oubliez pas qu'en faisant de la technique on fait également du physique (notamment de l'endurance).
- **Restons simples dans nos explications**, les garçons et les filles comprennent tout de suite si ce que l'on dit est juste ou pas. Les "choses d'abord", les mots ensuite. N'hésitez pas à appeler ou baptiser certains jeux ou exercices du type épervier, 1.2.3. Soleil, le béret, la farandole, simples à mémoriser pour les enfants.
- **Les très jeunes ne pensent pas comme nous, ne voient pas comme nous, ne réagissent pas comme nous... Pourquoi alors leur parler et avoir les mêmes attentes footballistiques que celles des adultes ?**
- Vous voulez savoir ce qu'ils voient ? Baissez-vous !!!.
- Priorité à la technique, aux contacts corps/ballon intentionnels, circonstanciés ... pour passer, centrer, tirer ou reprendre le ballon.
- A chacun son geste... On ne corrige que pour aider à trouver le geste juste, celui qui convient le mieux aux possibilités corporelles de chaque enfant... Cependant pour corriger, au bon moment, il faut connaître les bases techniques... Démontrer, c'est montrer une image... autant qu'elle soit bonne, sinon s'abstenir !!!
- Savoir apporter les corrections pertinentes aux bons instants.
- Dans le cadre de la séance, les exercices avec ballon, guidés, doivent **rester simples et Fair.**



## CONSEILS AUX PARENTS

### **LE COMPORTEMENT :**

Quelque soit la situation ou les problèmes rencontrés, vous vous devez d'**adopter une attitude modérée et de mesurer vos propos**. Avoir toujours à l'esprit que le football est un jeu (au delà du résultat), la manière et le plaisir sont prioritaires.

**Applaudir les bonnes actions** de votre équipe mais également complimenter l'équipe adverse (démontrer le respect que vous témoignez à l'adversaire).

**S'interdire toute violence physique ou verbale**, envers les arbitres, les éducateurs, les autres parents, les supporters et à plus forte raison envers les enfants.

**Encourager et reconforter** les enfants même en cas de défaite (c'est une étape nécessaire à la réussite).

**Aller les voir jouer**, soutenir son équipe, mais laisser son éducateur diriger et gérer son groupe.

*Vos enfants ne doivent avoir qu'un référent à écouter.*

Ayez toujours vis-à-vis de vos enfants une attitude positive ! Modérez vos propos par rapport à ses performances qui sont très variables au cours de la saison.

Nos éducateurs sont diplômés et compétents. Ils l'ont prouvé à travers un travail concret depuis des années (niveau de jeu et de compétition, qualité des joueurs formés, joueurs devenus professionnels, résultats sportifs, variété des entraînements proposés). Vous devez les laisser travailler dans la sérénité et vous abstenir de toutes critiques auprès de vos enfants.



# ROLES DES DIRIGEANTS

Toute équipe doit être accompagnée d'un responsable majeur, titulaire d'une licence dirigeant (ou de joueur avec le cachet "dirigeant").

## **SA MISSION:**

### **1. Dans le domaine administratif :**

- Vérifier les convocations en terme de date, horaire, lieu.
- Préparer et vérifier les licences à emporter (ne pas oublier de les récupérer).
- Organiser les déplacements,
- Etablir la feuille de match et vérifier qu'elle soit complète.
- Avoir des connaissances sur les règlements généraux et plus spécifiquement ceux de la catégorie concernée.
- Savoir poser des réserves réglementaires (pour la catégorie "jeunes" en assurer la rédaction et la signature).
- Savoir remplir une déclaration d'accident.

### **2. Dans le domaine matériel :**

- Préparer les équipements.
- Prévoir les ballons et en vérifier le bon état.
- Préparer la valise à pharmacie et vérifier son contenu ainsi que la validité des composants.

### **3. Dans le domaine éducatif :**

- Recevoir l'équipe adverse en relation avec le délégué à la police du terrain.
- S'assurer de la composition de son banc de touche.
- Encadrer ses joueurs sur le terrain et dans les vestiaires.
- Respecter les joueurs et l'adversaire, ne pas contester l'arbitre et ses assistants.
- Avoir des notions de premiers soins et de diététique.
- En l'absence de technicien, avoir des connaissances techniques:
  - Composition d'équipe
  - Remplacement de joueurs, conseils
  - Exemple : faire des changements judicieux si un joueur est énervé ou brutal
- En présence de technicien, savoir se mettre en retrait, ce qui n'exclut pas le dialogue
- Connaître les bases et lois du jeu.

**SAVOIR ENCOURAGER ET ECOUTER**



## EQUIPEMENT

### **EQUIPEMENT SOUHAITABLE POUR L'ENTRAÎNEMENT ET LES MATCHS**

Les enfants doivent être correctement couverts pour l'entraînement. Un short ou pantalon de survêtement. Des chaussures de football adaptées à la surface. Une paire de protège tibias (obligatoire aussi bien pour les matchs que pour l'entraînement). Un maillot de foot ou un tee-shirt, un sweat, un coupe vent ou veste de pluie (toujours dans le sac).

**Une serviette de bain, un produit douche et claquette.** Pour une bonne hygiène, vos enfants doivent prendre une douche ou au minimum s'essuyer et se changer après l'entraînement et après les matchs.

L'hiver, des gants, un bonnet ou un cache oreilles, une bouteille d'eau, pour les gardiens de but, gants, pantalon et maillot matelassés, protections (coudières et genouillères) des affaires de rechange.

Pensez également à lui donner un petit "en cas" (barre céréalière).

**Il est déconseillé d'emmener à l'entraînement ou au match des objets de valeurs, bijoux, téléphone portable, lecteur MP3 ou tout objet dangereux.**